

Herzenswesen

Oder: Was es heißt ein Mensch zu sein

Freiheit II

BnP 30.9.2018

Wiederholung

Freiheit – eine vierfache Gliederung

1. Die **Freiheit, einen Anfang zu machen** und etwas neues in Gang zu bringen innerhalb von einem ansonsten geschlossenen, kausalen Naturzusammenhang (transzendente Freiheit)
2. Die **Willensfreiheit** ist die **Freiheit zu etwas**:
 1. Ich kann entscheiden, etwas zu tun oder nicht: Fahre ich heute Fahrrad oder nicht? (**Vollzugsfreiheit**)
 2. Ich kann im Tun etwas wählen (Fahre ich die Donau oder den Inn entlang?) (**Wahlfreiheit**)
3. Die **Handlungsfreiheit** ist die **Freiheit von etwas**:
 1. **Freiheit des Dürfens und Sollens (moralische Freiheit)**: Das soll man nicht tun, das darf man nicht tun.
 2. **Freiheit des Könnens**: Ich würde gerne Fußballspielen, mir fehlt aber ein Bein. Ich wäre gerne fließend in Englisch, hab es aber nie gelernt.

Freiheit und das Herz

Freiheit und das Herz

- Die drei Formen der Freiheit werden erst dann wirklich menschlich, wenn sie verwurzelt sind in einer vierten Form.

4. In der **Freiheit als authentischem Selbstsein**

- Diese Freiheit gründet nicht in deinem Kopf, nicht im bloßen Denken, sondern in deinem **Herzen**.
- Das Herz ist deine Personmitte, der innere „Ort“ deiner tiefen Entscheidungen, der Ort der inneren Einheit von Wollen, Wünschen, Fühlen, Erkennen, Denken....
- Aber dieser „Ort“ ist nicht so sehr ein „Ich-Punkt“, sondern eher ein „tiefer, weiter, offener Raum“
- Das Herz ist also nicht der „Ort der Kontrolle“, sondern eher der Ort der offenen Bereitschaft, der Beziehungsfähigkeit, der „Ich-Vergessenheit“.

Freiheit und das gefangene Herz

- Wenn das Herz **verwundet oder gebrochen ist**, verschließt es sich, unterwirft sich der „**Ich-Kontrolle**“ oder wird **begierig nach Festhalten**.
- In einem solchen Herzen verselbständigen sich die Triebe, die Gefühle und das Denken – der Mensch wird des-integriert, haltlos, getrieben von Ängsten und Ich-Sucht.
- Das innerlich leere Ich wird süchtig nach Anerkennung, Macht, Sicherheit, Reichtum, Vergnügen, Ablenkung.... , weil von der Tiefe des Herzens losgelöst.

Befreiung durch Liebe

- Liebe und Zuwendung können die **tieferer Freiheit** wiederherstellen:
- In Gegenwart von Menschen, die dich einfach gern haben, kannst du dich selbst öffnen – und lernst auch selbst das Gern-haben des anderen.
- Du öffnest Dich, weil Du Dich „im“ Herzen des Anderen gesehen, angenommen und getragen fühlst.
- Und Du lernst, was es heißt: **Freiheit ist im Herzen eines anderen ich selbst sein dürfen und ich selbst werden dürfen.**

Freiheit

- Du spürst, dass Du besser darin wirst,
- Ja zu Dir selbst zu sagen,
- Einfach da zu sein, ohne auf der Hut sein zu müssen, ohne Angst zu haben, ohne zuerst etwas leisten zu müssen....
- Du spürst, dass Du selbst offener wirst für andere,
- dass Du innerlich heiler wirst, weniger zerrissen, authentischer Du selbst,
- dass Du offener wirst, zu lernen, innerlich aufzunehmen, bei der Sache zu sein (z.B. im Gespräch)
- dass Du fähiger wirst, Ja zu sagen zu der Person, der Du vertraust,
- und zu dem, was sie sagt und tut.

Freiheit

- Du spürst dass Bindung und Treue zu dieser Person nicht das Gegenteil von Freiheit ist, sondern die „Form“ Deiner Freiheit,
- dass in Dir Selbstvertrauen wächst und die Fähigkeit, zu Überzeugungen zu stehen.
- Du spürst, dass Wollen und Sollen nicht mehr so weit auseinanderfallen.
- Du spürst, dass Liebe und Vertrauen der Schlüssel sind für Deine Freiheit. Denn:
- **Freiheit ist im Herzen eines anderen ich selbst werden können und dürfen.**
- **Aber Achtung: Genau hier liegt auch der Schlüssel für die Macht der Manipulation, der Verführung und des Missbrauchs!**

Freiheit und das weite Herz

- Es gib auch die Erfahrung, dass **Menschen mit einem weiten Herzen sehr viel „Platz“ haben für andere**. Sie haben die Begabung in ihrem Herzen vielen Menschen Raum zu geben und nicht nur einem – und ihnen zu helfen, selber ein weiteres Herz zu bekommen.
- Zum Beispiel bei Don Bosco: Seine Jugendlichen hatten den Eindruck, dass sie alle bei Don Bosco zuhause waren. Die Weite seines Herzens hat die ganze Einrichtung geprägt und durchströmt.

Freiheit in der gebrochenen Welt

- Aber, so ein Einspruch, wie werden wir wirklich in der Tiefe frei,
- wenn die Welt und die Menschen sich oft als wenig vertrauenswürdig erweisen, oder nur begrenzt liebesfähig, oder lügnerisch und verletzend,
- oder wenn es oft nur so aussieht, als würden sie lieben, aber tatsächlich sind sie bleibend Egoisten, die ihre Herzensöffnung gut spielen können?
- Und wie wird einer frei, mit offenem Herzen, wenn die Welt insgesamt eine tödliche Bedrohung ist, durch Leid, Krankheit, Altern, Tod?

Frei in Jesus

Frei in Jesus

- **2 Kor 3:17** Der Herr aber ist der Geist, und wo der Geist des Herrn wirkt, da ist **Freiheit**.
- **Gal 5:13** Ihr seid zur **Freiheit** berufen, Brüder. Nur nehmt die Freiheit nicht zum Vorwand für das Fleisch, sondern dient einander in Liebe!
- **Röm 8:2** Das Gesetz des Geistes und des Lebens **in Christus** Jesus hat dich **frei** gemacht vom Gesetz der Sünde und des Todes.
- **Joh 8:31-32** Da sagte er zu den Juden, die an ihn glaubten: Wenn ihr in meinem Wort bleibt, seid ihr wirklich meine Jünger. **Dann werdet ihr die Wahrheit erkennen und die Wahrheit wird euch befreien.**

Frei in Jesus

- Jesus ist das liebende Herz der Welt – in unfassbarer Weite und Tiefe für alle.
- Seine Herzensöffnung für dich hält alles aus. Er hat am Kreuz sein Herz für dich buchstäblich ausbluten lassen.
- In IHM ist Befreiung, die heilt, die vergibt - und die das eigene Herz weit macht.
- Er trägt uns und befreit uns inmitten einer Welt, die oft so bedrohlich und vergänglich scheint.
- In seinem Herzen können wir tiefer als wir ahnen wir selbst werden, weil heilig.
- Wir Christen sind die Freien! Die Befreiten, die Erlösten – die anderen helfen können, selbst freier zu werden.
- Fang an, ihm heute zu vertrauen und ihn heute zu lieben – und du fängst an den Weg deiner Freiheit zu gehen.
- Augustinus: Liebe (mit der Liebe Jesu) – und dann tu, was du willst!

Frei in Jesus

- Wirkliche Freiheit ist also: **Im Herzen Jesu du selbst sein und du selbst werden dürfen.**